

GOURMET MET YOGA

**11. bis 13.
Oktober
2019**

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM GOURMET-YOGA-RETREAT IM GRADONNA MOUNTAIN RESORT IN KALS / OSTTIROL

Nur eine Autostunde von Kitzbühel entfernt werden wir es uns am Wochenende im 5-Sterne-Resort gut gehen lassen. Wir genießen alle Einrichtungen dieses tollen Hotels, von Wellness bis zur Vollpension und natürlich auch ein paar Yogaeinheiten.

Preise

€ 344,- / Erwachsene
€ 244,- / Non-Yogis
€ 112,- / Kinder bis 18 Jahre
inkl. 2 Nächte mit Vollpension u. Leistungen laut Programm;
SPA-Behandlungen sind nicht inkludiert.



Ich freue mich
auf ein erholsames
Wochenende mit Euch!

Namasté
Eure Tania

Programm

FR, 11. OKT.

ab 11.00
16.00–17.30
19.00
19.30

Check-In möglich
Yoga
Begrüßungsgetränk im Turm
Gourment-Abendessen

SA, 12. OKT.

07.30–07.55
08.00–09.30
09.30–10.30
10.30–15.30

Meditation
Yoga
Frühstücksbuffet
Wandern oder
zur freien Gestaltung z.B.:
SPA-Behandlung, E-Biken etc.
(Info unter www.gradonna.at)

15.30–17.00
17.00–18.00
19.00
20.00

Yoga
Restore deeply
Cocktails an der Bar
Gourment-Abendessen

SO, 13. OKT.

08.00–09.30
10.00–11.00
11.00–16.00
ab 16.00

Yoga
Sontagsbrunch
zur freien Gestaltung
Abreise

Reservierungen bitte nur bei: Tania Wimmer +43 664 4090542 oder tania@omandco.at