

GOURMET YOGA

**13. bis 15.
Oktober
2017**

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM GOURMET-YOGA-RETREAT IM GRADONNA MOUNTAIN RESORT IN KALS / OSTTIROL

Nur eine Autostunde von Kitzbühel entfernt werden wir es uns am Wochenende im 5-Sterne-Resort gut gehen lassen. Wir genießen alle Einrichtungen dieses tollen Hotels, von Wellness bis zur Vollpension und natürlich auch ein paar Yogaeinheiten.

Preise

295,- / Erwachsene
220,- / Non-Yogis
110,- / Kinder bis 18 Jahre
inkl. 2 Nächte mit Vollpension u. Leistungen laut Programm; SPA-Behandlungen sind nicht inkludiert.



Ich hoffe, das Programm findet Gefallen und freue mich auf ein erholsames Wochenende mit Euch.

Namasté
Eure Tania

Programm

FR, 13. OKT.

ab 11.00
16.00–17.30
19.00
19.30

Check-In möglich
Follow your intuition
Begrüßungsgetränk im Turm
Gourmet-Abendessen

SA, 14. OKT.

07.30–07.55
08.00–09.30
09.30–10.30
10.30–15.30

Meditation
Starker Rücken
Frühstücksbuffet
Wandern oder
zur freien Gestaltung z.B.:
SPA-Behandlung, E-Biken etc.
(Info unter www.gradonna.at)

15.30–16.30
17.00–18.30
19.00
20.00

BUDOKON®-Flow
Restore deeply
Weinverkostung im Weinkeller
Gourmet-Abendessen

SO, 15. OKT.

08.00–09.30
10.00–11.00
11.00–16.00
ab 16.00 h

Immunboost
Sontagsbrunch
zur freien Gestaltung
Abreise