

OM:GO
YOGASTUDIOS

SPA YOGA RETREAT

**8. bis 10.
und/oder
15. bis 17.
Nov. 2019**

IM A-ROSA***** KITZBÜHEL MIT TANIA WIMMER, KAIJA MARX UND KARIN ARTMAIER

**limitierte
Plätze**



Änderungen vorbehalten

OM:GO
YOGASTUDIOS

PROGRAMM

FREITAG

- ab 11.00 Check In
- 15.30 – 16.00 Begrüßung und Einführung
- 16.00 – 17.30 Yoga mit Tania
- 17.45 – 19.00 Yin Yoga mit Karin

SAMSTAG

- 07.30 – 08:00 Bewegte Meditation mit Tania
- 08.00 – 09.30 Yoga mit Tania
- SPA Time
- 15.00 – 16.30 Yoga mit Kaija
- 17.15 – 18.30 Yin Yoga mit Karin

SONNTAG

- 08.00 – 09.30 Yoga mit Kaija
- 09.30 – 11.30 Gemeinsames Frühstück

AROSA 

PREISE

- € 379,- (p.P. im Doppelzimmer Superior)
- € 479,- (Einzelzimmer)

Preise beinhalten alle Yogakurse,
Halbpension im Restaurant Streif,
sowie Eintritt in den neu renovierten
Spa-Bereich „Spa-Rosa



MEHR INFOS / ANMELDUNG: info@omandco.at | +43 664 4090542 | www.omandco.at