

SPA YOGA RETREAT

10. bis 12.
und/oder
24. bis 26.
Nov. 2017

IM A-ROSA***** KITZBÜHEL
MIT TANIA WIMMER, KAIJA MARX UND KARIN ARTMAIER

limitierte
Plätze

OM:CO
YOGA · EVENTS · KITZBÜHEL



PROGRAMM

FREITAG

ab 11.00

16.00 – 17.30

18.00 – 19.15

Check In

Honey in your Hips | Kaija

YinYang – Feel the Love Heart Chakra | Karin



SAMSTAG

07.30 – 07.55

08.00 – 09.30

12.00 – 13.30

15.00 – 16.30

17.00 – 18.30

Meditation | Kaija

Embody your flow | Kaija

Shoulder stability | Tania

BUDOKON®-Flow | Tania

Restore deeply | Karin



SONNTAG

08.00 – 09.30

09.30 – 11.30

Follow your intuition | Tania

Gemeinsames Frühstück

PREISE

DZ € 329,-

EZ € 429,-

Preise beziehen sich auf ein Retreat-Wochenende pro Person und beinhalten zwei Übernachtungen mit HP im A-Rosa Kitzbühel, freien Zugang zu allen Wellness-Einrichtungen und acht Yogastunden.



AROSA
Resorts & Hideaways

MEHR INFOS / ANMELDUNG

tania@omandco.at | +43 664 4090542 | www.omandco.at